

香港懲教人員總工會退休組即將舉辦之七、八及九月夏季強身健體

活動如下，歡迎各退休會員暨現職會員及家屬、朋友參加！

日期	30/7/2016 (星期六)	27/8/2016 (星期六)	30/9/2016 (星期五)
集合時間 /地點	上午 9:30 分 香港仔 隧道收費廣場(任何 經香港仔隧道巴士第 一個站落車)	上午 08:50 分 深圳 福田口岸 (東鐵落 馬洲過關)	上午 9:00 荃灣港鐵 綠楊新村 上午 9:30 屯門西鐵站
自攜物品	乾糧、水、帽、行山 拐杖	身份證和 回鄉有效 證件	乾糧、水、帽、雨 傘
地點/路線	香港仔隧道--海洋公 園行政樓--苗鐘徑-- 深水灣--麗海堤岸路 --淺水灣--赤柱峽道-- 佳美道--赤柱廣場散 隊... (有興趣可繼續 前往赤柱海灘、懲教 署博物館等名勝遊 覽)	中山一天五餐旅遊 參加人數:50 人 (詳 情和報名日期容後 公佈)	已經預約參觀今年 7 月開放之屯門” T●Park 源●泉” 環境教育中心 乘 旅遊巴士來回至目 的地及散隊 交通 費每位 \$ 40 (參加 人數:40 人 詳情和 報名日期容後公 佈)
評估行程/ 星級/時間	☆星/4 小時	中山一天遊	約 6 小時

聯絡人：謝志光--60718229 梁漢基--97711892

葉志清--94116825 朱細良--94269284

注意：行山活動宗旨乃強身健體，並與家人、朋友及舊同事共聚，

各參加者應各自攜帶必須物品，並量力而為；領隊亦可能因應天氣

變化而作出行程修訂！