

懲教人員總工會退休組會員行山隊，將於 2016 年 10、11 月及 12 月
 秋季行山健體活動如下，歡迎各退休會員暨現職會員及家屬參加！

日期	29/10/2016 (星期六)	19/11/2016 (星期六)	31/12/2016 (星期六)
集合時間 /地點	上午 9:30 分 港鐵荃灣站 C 出口	下午 2:00 正 港鐵鰂魚涌站 A 出口	上午 9:30 分 港鐵黃大仙站 B1 出口
領隊	領隊：梁漢基	領隊：譚毅	領隊：葉志清
自携物品	乾糧、水、帽、 行山枴杖	乾糧、水、帽、 行山枴杖	乾糧、水、帽、 行山枴杖
地點/路綫	荃灣綠楊坊---荃景圍 ---石龍拱---青龍頭--- 田夫仔---清快塘村--- 深井散隊	鰂魚涌郊野公園— 甘督馳馬徑---衛奕 信徑第二段—渣甸 山---配水庫—香港 大球場—紀律人員 康樂會散隊 有興趣者可於下午 六時，應邀參觀錫 克教廟周年開放 日，並免費招待齋 菜〔參觀時間約兩 小時，不可穿著短 褲和性感服飾，可 自備頭巾。〕	黃大仙---馬仔坑--- 獅子山郊遊徑---望 夫石---大圍散隊
評估行程 時間/5 星 難度最高	約 4 小時 /★★	約 3 小時 /★	約 4 小時/ ★★★★

聯絡人： 朱細良--94269284

梁漢基--97711892

謝志光--60718229

葉志清--94116825