

香港懲教人員總工會退休組之行山會，將於 2017 年 4、5、6 月春季行山健體活動如下，歡迎各退休會員暨現職會員及家屬應約參加！

日期	29/4/2017 (星期六)	27/5/2017 (星期六)	24/6/2017 (星期六)
集合時間/地點	上午 9:30 分 南港鐵綫利東站 B 出口(麥當奴門口)	上午 9:30 分 屯門良景邨巴士總 站 7 Eleven 門口	上午 9:30 分 大埔墟火車站新達廣 場一樓麥當奴門口
領隊	譚 毅	梁漢基	葉志清
自携物品	乾糧、水、帽、 行山枴杖、手套	乾糧、水、帽、 行山枴杖	乾糧、水、帽、 行山枴杖
地點/路綫	利東村巴士站---玉桂 山--鴨脷排--鴨脷排沙 丘--鴨脷排燈塔--玉桂 山回程--鴨脷洲散隊	良景邨--菠蘿山--大 峽谷---下白泥—乘 小巴返元朗散隊	乘巴士 74K--鳳園--沙 螺洞--九龍坑山--流水 响--龍躍頭—粉嶺火車 站散隊
評估行程時間/☆難度	約 3 小時半/2 星半	約 4 小時/2 星半	約 4 小時/3 星

健行之旅、跡遍群山、勞而後獲、身心愉快！

聯絡人： 葉志清--94116825

梁漢基--97711892

朱細良--94269284

譚 毅--92078633