

香港懲教人員總工會退休會員之行山會，將於 2018 年 7、8、9 月夏季

行山健體活動如下，歡迎各退休會員暨現職會員及家屬應約參加！

注意：行山活動宗旨乃強身健體，並與家人、朋友及舊同事共聚，

各參加者應各自攜帶必須物品，並量力而為；領隊亦可能因應天氣

變化而作出行程修訂！

日期	28/7/2018 (星期六)	25/8/2018 (星期六)	29/9/2018 (星期六)
集合時間 /地點	上午 9:30 分 港鐵海洋公園站 C 出口等	上午 9:30 坑口地鐵站 A1 出口等(坐 101M 專線小巴)	上午 9:15 分 西貢巴士總站 94 號巴 士站等(巴士開 0930)
領隊	王景國	譚毅	葉志清
自携物品	乾糧、水、帽、 行山拐杖	乾糧、水、帽、 行山拐杖	乾糧、水、帽、 行山拐杖、手襪
地點/路綫	海洋公園→苗鐘徑→ 深水灣→麗海堤岸路 →淺水灣→赤柱	蠔涌→界咸→大腦 古道→花心坑→黃 泥頭	北潭涌→上窰→起子 灣→曝罟灣→上窰郊 遊徑→北潭涌
評估行程時 間/☆難度	約 3 小時/2 星	約 4 小時/2 星半	約 4 小時/3 星

健行之旅、跡遍群山、勞而後獲、身心愉快！

聯絡人： 葉志清--94116825

梁漢基--97711892

譚 毅--92078633

王景國--93738126