

香港懲教人員總工會退休組之行山會，將於 2019 年 4、5、6 月份行山

健體活動如下，歡迎各退休會員暨現職會員及家屬應約參加！

日期	22/4/2019 (星期一)	31/5/2019 (星期五)	28/6/2019 (星期五)
集合時間 /地點	中午 12:30 分 大埔火車站新達廣場 內麥當勞門外集合	上午 9:30 分 中環交易廣場 6 號 巴士總站集合	上午 9:30 分 西鐵線屯門站 C3 出口集合
聯絡人	潘志明	方健偉	葉志清
自携物品	乾糧、水、帽	乾糧、水、帽、 行山拐杖	乾糧、水、帽 行山拐杖
地點/路綫	慈山寺半天參學遊 行程：乘搭 75K 巴士 往繖頭角站落車，大約 步行 20 分鐘往慈山 寺，約 1 點 30 分到達 慈山寺開始參學，逾時 不候！ *溫馨提示* 1) 當日午餐自理。 2) 佛門清修地，請穿 著整齊衣服； 3) 寺內請守秩序，整 體參與，不可各自行 動、離隊。	乘 6 號巴士往赤柱 峽道衛奕信徑站下 車→赤柱西引水 道→紫崗橋→大潭 中水塘→大潭水塘 道→大潭道乘 14 號 巴士往筲箕灣午膳	屯門站→何福堂中心→屯門徑 →彩虹欄桿→若夢園→虎地→ 藍灌溉水塘→藍地大街
評估行程 時間/☆難 度	約 3 小時/1 星	約 3 小時/2 星	約 3 小時/2 星

健行之旅、跡遍群山、勞而後獲、身心愉快！

聯絡人： 謝志光--60718228 潘志明--96742581 葉志清--94116825