

香港懲教人員總工會退休組之行山會，將於 2019 年 10、11、12 月份行山健體活動如下，歡迎各退休會員暨現職會員及家屬應約參加！

日期	26/10/2019 (星期六)	30/11/2019 (星期六)	28/12/2019 (星期六)
集合時間/地點	1)上午 9:15 分 黃竹坑地鐵站 A2 出口等(轉乘 4M 專線小巴) 2)上午 9:45 分 香港仔海濱公園巴士站附近等 全部人齊集後一起前往翠華船務碼頭乘搭十點鐘街渡往蒲台島	上午 9:30 分 筲箕灣往石澳 9 號巴士站等	上午 9:30 分 鑽石山站總站 91 號巴士站等
聯絡人	葉志清	謝志光	梁漢基
自携物品	乾糧、水、帽、行山枴杖、手套	乾糧、水、帽、行山枴杖、手套	乾糧、水、帽、行山枴杖、手套
地點/路綫	蒲台島環島遊	石澳道(土地灣站)☐龍脊☐打爛埗頂山☐雲枕山☐歌連臣山☐馬塘坳☐港島林道☐砵甸乍山郊遊徑☐龍躍徑☐小西灣	釣魚翁郊遊徑 五塊田至大廟坳
評估行程時間/☆難度	約 3 小時/1 星半	約 4 小時/2 星	約 3 小時/2 星

出席活動會員好友須知：各位出席任何活動或行山等，均具危險性，參加者應小心安全，量力而為。如有任何意外，責任自負，與本會及服務人員無關。如有需要，請自購保險。

健行之旅、跡遍群山、勞而後獲、身心愉快！

聯絡人： 葉志清--94116825 梁漢基--97711892 謝志光--60718229